

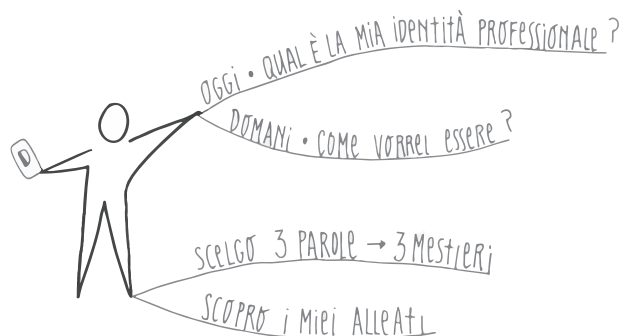


Arco, faretra e frecce

Hai bisogno di fermarti
per inquadrare meglio
le tue capacità?

Hai difficoltà a spiegare
il tuo lavoro a parenti e amici?

Vuoi capire cosa e come
migliorare quello che sei
professionalmente oggi?



Perché

Guardarsi allo specchio e riuscire a vedere chi siamo veramente non è sempre facile. A volte è necessario qualcosa o qualcuno che ci descriva e ci aiuti a capire su cosa siamo unici e migliori, ma soprattutto a vedere che intorno a noi forse c'è già quello che ci serve.

Con chi

Individualmente.

Modalità

Anche online.

Cosa ti serve

- carta, penna e matite colorate
- il sito www.designeringioco.it
- un momento tranquillo tutto per te.

Come

- Vai sulla pagina [Parole](#), troverai la wordpalette: una lista di parole chiave che rappresentano aspetti dell'universo professionale.
- Scegli tre parole che meglio ti rappresentano oggi provando a chiederti: cosa connota il mio io professionale?
- Ora prendi carta e penna e prova a scrivere per ogni parola due colonne: quale valore mi porta questa scelta? Quale criticità/ostacoli mi pone nella vita professionale di tutti i giorni?
- Ora è tempo di immaginare il futuro. Non dimenticare chi hai dichiarato di essere oggi e le criticità che vivi, parti da queste per scegliere le tre parole che vorresti per la tua identità professionale di domani.
- Prova a fare lo stesso esercizio precedente ma questa volta le due colonne saranno: perché oggi non metto in pratica questa parola? Quali sono i possibili alleati che mi permetteranno di raggiungere la metabolizzazione di questa parola?
- I tuoi alleati sono intorno a te: girati, osserva, rifletti. Possono essere persone, cose, informazioni, apprendimento, capacità, atteggiamenti. Riempi la faretra delle tue frecce migliori e potrai centrare qualsiasi bersaglio.
- Ora scopri le carte: clicca su tutte le parole che hai scelto e guarda se c'è un mestiere che ritorna. Leggi la sua descrizione e rifletti sulle domande-stimolo. Ti accorgerai che qualche freccia era già lì nella tua faretra e bastava solo vederla.

Modalità

2 ore circa

